

## HEALTHSYSTEM INAUGURA SU PRIMER ESPACIO, OUTDOOR, DE READAPTACIÓN FUNCIONAL, EN EL MARESME.

**La empresa de fisioterapia y centros de salud Healthsystem, ha inaugurado su primer espacio exterior del maresme, dedicado especialmente a la readaptación funcional.**

**Cabrera de Mar a 8 de Marzo de 2017-** La empresa Healthsystem ha inaugurado su primer espacio funcional outdoor, en el Maresme. Un espacio diseñado por especialistas del sector de la salud, donde se complementaran las sesiones de fisioterapia y recuperación, con las de prevención y readaptación funcional.

Todo ello, controlado por un equipo de fisioterapeutas especializados en readaptación funcional.

*Rafa Nadal, dueño y fundador de Healthsystem explica que: "Día a día trabajamos para garantizar la salud y el bienestar global de todas aquellas personas que confían en nosotros, por ello, estamos satisfechos de dar un paso más en nuestro espacio de salud, y presentar nuestro primer espacio outdoor de readaptación funcional, LA FUNCTIONAL TRAINING ZONE, un espacio dedicado a la fisioterapia y la readaptación funcional saludable, donde ofreceremos circuitos de psicomotricidad para niños, circuitos funcionales preventivos y ejercicios de readaptación funcional dirigido a todas aquellas personas, niños y mayores, deportistas o amateurs, que necesitan restablecer el movimiento para una mejora de la salud."*

El nuevo espacio consta de zonas donde se trabajaran la coordinación, trabajos propioceptivos, trabajos cruzados, velocidad de reacción, cambios de ritmos, entre otras cosas, con el objetivo de recuperar lesiones, mejorar musculatura, adaptar y fortalecer articulaciones, desarrollar la motricidad natural, en definitiva, mejorar la capacidad global del cuerpo para adaptarse a cualquier gesto diario o deportivo, buscando un cuerpo fuerte y sano.

El "Taymory Functional training zone", así es como ha sido bautizado el nuevo espacio, y para inmortalizar este momento, la empresa Taymory, patrocinadora del espacio de Healthsystem, ha realizado una sesión fotográfica con deportistas de elite como **Omar Tayara, triatleta Olímpico (<http://omartayara.com/>) y Aina Triola, nadadora**, promocionando así el nuevo espacio y la nueva colección FREE SPIRIT de trail running que han lanzado al mercado.



**Más sobre Healthsystem Espais de Salut** – Healthsystem está formado por un equipo de profesionales fisioterapeutas cualificados que con el objetivo de mejorar la salud y bienestar de sus pacientes ofrece una amplia oferta de actividades como pilates, osteopatía, acupuntura, masajes terapéuticos, fisioterapia acuática (pioneros en esta técnica). Healthsystem está presente en varias localidades de Maresme como Vilassar de Mar, Cabrera de Mar y Mataró (Argentona)

Healthsystem trabaja conjuntamente con el área de salud del Ajuntament de Vilassar de Mar y con el CDIAP (Centres de desenvolupament infantil i atenció precoç ) de Mataró.

---

<http://healthsystem.es/> [info@healthsystem.es](mailto:info@healthsystem.es) Telf de Contacto: 722 512 913

[Twitter](#) [FB](#) [Instagram](#)

Para más info: Maite Verdú – 610268465